



時間割表

2025/4/1~



ニシヤマ体操クラブ

	月	火	水	木	金	土	
①	15:40 15:40	15:40 15:40	15:40 15:40 15:40		16:00 16:00 16:00	9:20 9:20 9:20	①
		L K	L K B1		L K B1	L K B1	
	16:20 16:20	16:40 16:40	16:40 16:40 16:40	16:00 16:00	17:00 17:00 17:00	10:20 10:20 10:20	
	K B1	16:40 16:45	16:40 16:45 16:50	K B1	17:00 17:05 17:10	10:20 10:25 10:30	
②	17:20 17:20	17:00 17:00 17:00	17:00 17:00 17:00	17:00 17:00	17:20 17:20	10:40 10:40 10:40	②
	17:20 17:25	K B2 M	K B2 M	17:20	M E	B2 M E	
	17:30 17:30	18:00 18:00 18:00	18:00 18:00 18:00	E	18:20 18:20	11:40 11:40 11:40	
		18:00 18:05 18:10	18:00 18:05 18:10	18:20 18:20	18:20 18:25	11:40 11:45 11:50	
③	SP1	18:30 18:30	18:20 18:20	SP2	18:30 18:30	13:30 13:30 13:30	③
		SP2 MT	SP1 E	MT	SP2 MT	SP1 SP2 MT	
	19:30 19:30		19:20 19:20	20:00 20:00	19:30	15:30 15:30	
			19:30		A		
④	MT	21:00 21:00	20:20 20:20	21:30 22:00	21:00 21:00	16:00 16:00	④
		21:30 22:00	21:00 21:00		21:00 21:05		

赤字の時間はお迎え時間となります。
※お迎え時の渋滞・混雑の回避・また安全を確保するため厳守していただくよう
ご理解ご協力をお願いします。路上駐停車はご遠慮ください。

【器械体操コース】

L (Lv.1)		リトル (2歳半~年少)
K (Lv.2)		キンダー (年少~年長)
B1 (Lv.3)		ビギナー1 (年中~小2)
B2 (Lv.3)		ビギナー2 (小学生以上)
M (Lv.4)		ミドル (ビギナーからの推薦者)
E (Lv.5)		エキスパート (ミドルからの推薦者)

【他種目コース】

A		アクロバット (マット運動中心)
---	-------	---------------------

【体操競技コース】

SP1		スペシャル1 (選手育成)
SP2		スペシャル2 (一般競技)
MT		マスター (選手)