



時間割表

2024/4/1~



ニシヤマ体操クラブ

	月	火	水	木	金	土
①	15:40 15:40	L K	L K B1		L K B1	L K B1
	16:20 16:20	16:40 16:40 16:40 16:45	16:40 16:40 16:40 16:40 16:45 16:50	16:00 16:00 L K	16:00 16:00 16:00 L K B1	9:20 9:20 9:20 L K B1
②	17:20 17:20 17:20 17:25	17:00 17:00 17:00	17:00 17:00 17:00	17:00 17:00 17:00 17:05	17:00 17:00 17:00 17:00 17:05 17:10	10:20 10:20 10:20 10:20 10:25 10:30
	17:30 17:30 17:30	K B2 M	K B2 M	17:20 E	M E	10:40 10:40 10:40 B2 M E
③	18:30 18:30 18:30	18:00 18:00 18:00 18:00 18:05 18:10	18:00 18:00 18:00 18:00 18:05 18:10	17:30 17:30 17:30 E SP2 MT	18:20 18:20 M E	11:40 11:40 11:40 11:40 11:45 11:50
	19:30 19:30 19:30	18:30 18:30	18:20 18:20	18:20 18:20 18:20	18:20 18:20 18:20 18:25	13:30 13:30 13:30 SP1 SP2 MT
④	21:30 21:30 21:30	19:30 19:30 19:30	19:20 19:20 19:20 19:30	20:00 20:00 20:00	19:30 19:30 A SP2 MT	15:30 15:30 15:30
	21:30 22:00	21:00 21:00 21:00	20:20 20:20 20:20	21:00 21:00 21:00	21:00 21:00 21:00 21:05	16:00 16:00 16:00
		21:30 22:00	21:00 21:00 21:00	21:30 22:00	21:30 22:00	17:30 18:00

赤色の時間はお迎え時間となります。
 ※お迎え時の渋滞、混雑の回避・また安全を確保するため厳守していただくよう
 ご理解ご協力をお願いします。路上駐停車はご遠慮ください。

【器械体操コース】

L (Lv.1)	リトル (2歳半~年少)
K (Lv.2)	キンダー (年少~年長)
B1 (Lv.3)	ビギナー1 (年中~小2)
B2 (Lv.3)	ビギナー2 (小学生以上)
M (Lv.4)	ミドル (ビギナーからの推薦者)
E (Lv.5)	エキスパート (ミドルからの推薦者)

【他種目コース】

A	アクロバット (マット運動中心)
---	-------	---------------------

【体操競技コース】

SP1	スペシャル1 (選手育成)
SP2	スペシャル2 (一般競技)
MT	マスター (選手)