



時間割表

2023/4/1~



ニシヤマ体操クラブ

月		火				水				木				金				土		
①	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	9:30	9:30	9:30			
	16:30	16:30	L	K	K	B1	L	K	L	K	B1	L	K	B1	L	K	B1			
	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	10:30	10:30	10:30			
	17:30	17:30																		
②	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	11:00	11:00	11:00			
	17:30	17:30	B2	M	B2	M	E	E	SP2	MT	M	E	SP2	MT	B2	M	E			
	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	12:00	12:00	12:00			
	18:30	18:30																		
③	19:30	19:30	A	SP2	SP1	A	SP2	MT	SP2	MT	SP2	MT	SP1	MT	13:30	13:30				
	19:30	19:30																		
	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00						
	20:30	20:30																		
④	21:30	21:30																		
	21:30	21:30																		
	21:30	21:30																		
	21:30	21:30																		

【器械体操コース】

L (Lv.1)	……	リトル (2歳半~年少)
K (Lv.2)	……	キンダー (年少~年長)
B1 (Lv.3)	……	ビギナー1 (年中~小2)
B2 (Lv.3)	……	ビギナー2 (小学生以上)
M (Lv.4)	……	ミドル (ビギナーからの推薦者)
E (Lv.5)	……	エキスパート (ミドルからの推薦者)

【他種目コース】

A	……	アクロバット (マット運動中心)
---	----	---------------------

【体操競技コース】

SP1	……	スペシャル1 (選手育成)
SP2	……	スペシャル2 (一般競技)
MT	……	マスター (選手)