時間割表

	月	火	水	木	金	土	
①	16:00 K 17:00 16:00 B 17:00		16:00 L 17:00 16:00 K 17:00	16:00 L 17:00 16:00 K 17:00	16:00 L 17:00 16:00 K 17:00	9:30 L 10:30 9:30 K 10:30	①
②	17:30 SP1 19:00 17:30 SP2 20:00 17:30 MT 21:30	17:30 B 18:30 17:30 M1 18:30 17:30 SP2 20:00 17:30 MT 21:30	17:30 B 18:30 17:30 M1 18:30	17:30 M2 18:30 17:30 SP2 20:00 17:30 MT 21:30	17:30 M2 18:30 17:30 MT 21:30	11:00 B 12:00 11:00 M1 12:00 11:00 M2 12:00	②
③		18:30 A 20:00	18:30 M2 19:30 18:30 SP1 20:00		18:30 SP1 20:00	13:30 SP1 15:00 13:30 MT 17:30	③
④			19:30 A 21:00		20:00 A 21:30		
⑤							

2022年9月

L	·····	リトル（２歳半～年少）	
K	·····	キンダー（年中～年長）	
B	·····	ビギナー（小学生）	
M1	·····	ミドル1（ビギナーからの推薦者）	
M2	·····	ミドル2（ミドル１からの推薦者）	
A	·····	アクロバット（マット運動中心）	
SP1	·····	スペシャル１（選手育成）	
SP2	·····	スペシャル２（一般競技）	
MT	·····	マスター（選手）	

ニシヤマ体操クラブ