

クラス案内

【器械体操コース】

リトル



2歳半～年少

キンダー



年少～年長

ビギナー



1) 年中～小2
2) 小学生以上

ミドル



ビギナーから
の推薦者

エキスパート



ミドルから
の推薦者

マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの練習を行います。
子どもたちのやる気を引き出し、集団行動を行う中でルールも学びます。また、年齢と技術に応じてクラス分けを行います。
幼少期では親元を離れ、いろいろな道具を使って、跳ぶ・くぐる・渡る・ぶら下がる・回るなどたくさんの運動を元気いっぱいに行います。
上達に応じて、器械体操の専門的な練習にもチャレンジしていきます。

【体操競技コース】

スペシャル1



選手育成

体操競技を目的とする第1段階のクラスとなります。競技ってどんなことをするのか？っていうのを体感できるクラスです。本人のやる気・保護者の協力・指導者の推薦が必要条件です。

スペシャル2



一般競技

体操競技を目的とする第2段階のクラスとなります。自分のレベルにあった大会に参加していきます。本人のやる気・保護者の協力・指導者の推薦が必要条件です。

マスター



選手

体操競技を本気で取り組むことを目的とするクラスとなります。自分のレベルにあった大会に参加していきます。本人のやる気・保護者の協力・指導者の推薦が必要条件です。

【アクロバットコース】

アクロバット



逆立ちの
できる者

マット運動中心のクラスとなります。側転やバク転、宙返りなどいろいろな技を練習します。他競技でもお役に立つこと間違いなし。