



クラス案内

<p>リトル</p> 	<p>視覚を養い、いろいろな道具を使って、跳ぶ・くぐる・渡る・ぶら下がる・回るなどたくさん運動を元気いっぱいに行いましょう。</p>	<p>アクロバット</p> 	<p>マット運動中心のクラスとなります。体操やバク転、宙返りなどいろいろな技を練習します。他競技でもお役に立つこと間違いなし。</p>
<p>キンダー</p> 	<p>子どもたちのやる気を引き出し、果敢行動を行う中でマット・とび箱・鉄棒・トランポリンの基本練習を行います。</p>	<p>スペシャル1</p> 	<p>体操競技を目的とする第1段階のクラスとなります。競技ってどんなことをするのか？というのを体験できるクラスです。本人のやる気・保護者の協力・指導者の推薦が必要条件です。</p>
<p>ビギナー</p> 	<p>マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの基本練習を行います。小学生以上の初學者クラスとなります。</p>	<p>スペシャル2</p> 	<p>体操競技を目的とする第2段階のクラスとなります。自分のレベルにあった大会に参加していきます。本人のやる気・保護者の協力・指導者の推薦が必要条件です。</p>
<p>ミドル1</p> 	<p>ビギナークラスからの進級者クラスとなります。マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの基本練習を行います。</p>	<p>マスター</p> 	<p>体操競技を本気で取り組みたいことを目的とするクラスとなります。自分のレベルにあった大会に参加していきます。本人のやる気・保護者の協力・指導者の推薦が必要条件です。</p>
<p>ミドル2</p> 	<p>ミドル1クラスからの進級者クラスとなります。マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの少し専門的な練習を行います。</p>		