



楽しく体操 ウィンタースクール

2025 12/1(月) ~ 12/27(土)

期間中、参加日が自由に選べる！！

非会員の方も本科の雰囲気味わえる！

追加レッスンで技術の向上を目指そう！

冬休みを利用してたくさん体操してみませんか？

年齢やレベル、目的に応じて、マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンの練習をしましょう！

会員のお友達も通常レッスンに加え、追加でレッスンを受けて頂けます！



非会員

60 分クラス 3 回 ▶ ￥6600

90 分クラス 3 回 ▶ ￥7700

追加レッスン料

会員・非会員

60 分クラス 1 回 ▶ ￥1100

90 分クラス 1 回 ▶ ￥1650

120 分クラス 1 回 ▶ ￥2200

(表示価格は全て税込み。)

参加費

申し込み方法

みんなで、楽しく
体操しよう!!

下記の時間割表を参考に、年齢やレベル・目的に合わせたクラスで期間中より日にちを選んで頂き（非会員の方は3回分）電話にてご予約ください。
予約後、受講される当日に申込書を記入し、お支払いの後、受講して頂きます。
追加レッスンもその都度申し込み可能です！

※定員になり次第、締め切りとさせていただきますのでご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土	
1	K 16:20 B1 16:20 17:20	L 15:40 K 15:40 16:40 K 16:40 16:45	L 15:40 K 15:40 16:40 K 16:40 16:45 B1 15:40 16:40 16:50	K 16:00 B1 16:00 17:00 17:05	L 16:00 K 16:00 17:00 17:05 B1 16:00 17:00 17:10	L 9:20 K 9:20 10:20 B1 9:20 10:20 10:30	1
2	SP1 17:30 MT 17:30 19:30	K 17:00 B2 17:00 18:00 M 17:00 18:10	K 17:00 B2 17:00 18:00 M 17:00 18:10	E 17:20 SP2 17:30 18:20 MT 17:30 21:30	M 17:20 E 17:20 18:20 18:25	B2 10:40 M 10:40 11:40 E 10:40 11:40 11:50	2
3	19:30	SP2 18:30 MT 18:30 21:00	SP1 18:20 E 18:20 20:20 A 19:30 21:00	20:00	SP2 18:30 MT 18:30 21:00 21:30	SP1 13:30 SP2 13:30 15:30 MT 16:00 17:30	3
4	22:00	21:00 22:00	20:20	22:00	21:00 21:05 22:00	15:30 16:00 18:00	4

機械体操コース

L

▶ Lv.1...リトル (2歳半~年少)

K

▶ Lv.2...キンダー (年少~年長)

B1

▶ Lv.3...ビギナー 1 (年中~小2)

B2

▶ Lv.3...ビギナー 2 (小学生以上)

M

▶ Lv.4...ミドル (ビギナーからの推薦者)

E

▶ Lv.5...エキスパート (ミドルからの推薦者)

他種目コース

A

▶ アクロバット
(マット運動中心)

体操競技コース

SP1

▶ スペシャル 1 (選手育成)

SP2

▶ スペシャル 2 (一般競技)

MT

▶ マスター (選手)

例 ※赤字のお時間はお迎え時間となります。
お迎え時の渋滞、混雑の回避・また安全を確保するため
厳守して頂くようご理解ご協力をお願い致します。
路上駐停車はご遠慮ください。

持ち物・服装

●水分 ●タオル ●着替え

●体操服のような服装でお越しください(スカートや金具がついているものは危険です)



〒583-0875

大阪府羽曳野市榎山 127-1

072-921-5876

受付時間 平日 15:00~20:30 土曜日 9:00~17:00

※授業中は電話に出れない場合がございます。その場合は留守番電話に
お名前と御連絡先をお知らせください。後ほどこちらから折り返しご連絡させていただきます。

HPはこちら

