



NISHIYAMA

GYMNASTICS CLUB

楽しく体操スクール

2025 12/1(月) ~ 12/27(土)

期間中、参加日が自由に選べる！！

非会員の方も本科の雰囲気を味わえる！

追加レッスンで技術の向上を目指そう！

冬休みを利用してたくさん体操してみませんか？

年齢やレベル、目的に応じて、マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンの練習をしましょう！

会員のお友達も通常レッスンに加え、追加でレッスンを受けて頂けます！

参加費

非会員 60分クラス 3回 ▶ ¥6600

90分クラス 3回 ▶ ¥7700

(表示価格は全て税込です。)

追加レッスン料

会員・非会員 60分クラス 1回 ▶ ¥1100

90分クラス 1回 ▶ ¥1650

120分クラス 1回 ▶ ¥2200

申し込み方法

下記の時間割表を参考に、年齢やレベル・目的に合わせたクラスで期間中より日にちを選んで頂き（非会員の方は3回分）電話にてご予約ください。予約後、受講される当日に申込書を記入し、お支払いの後、受講して頂きます。追加レッスンもその都度申し込み可能です！

※定員になり次第、締め切りとさせていただきますのでご了承下さい。

みんなで、楽しく
体操しよう!!



月	火	水	木	金	土
1 1 K 16:20 17:20 17:25 SP1 17:30 19:30	火 L 15:40 16:40 16:40 K 15:40 16:40 16:45 B1 15:40 16:40 16:45 M 16:00 17:00 17:05 E 16:00 17:00 17:05 SP2 17:00 17:30 20:00 A 17:20 18:20 19:20 20:00 22:00	水 L 15:40 16:40 16:40 K 15:40 16:40 16:45 B1 15:40 16:40 16:45 M 16:00 17:00 17:05 E 16:00 17:00 17:05 SP2 17:00 17:30 20:00 A 17:20 18:20 19:20 20:00 22:00	木 K 16:00 17:00 17:00 B1 16:00 17:00 17:05 M 16:00 17:00 17:05 E 16:00 17:00 17:05 SP2 17:00 17:30 20:00 A 17:20 18:20 19:20 20:00 22:00	金 L 16:00 17:00 17:00 K 16:00 17:00 17:00 B1 16:00 17:00 17:00 M 17:20 18:20 18:25 E 17:20 18:20 18:25 SP2 18:30 18:30 18:30 A 19:30 21:00 21:05 22:00	土 L 9:20 10:20 10:20 K 9:20 10:20 10:20 B1 9:20 10:20 10:20 M 10:40 11:40 11:40 E 10:40 11:40 11:50 SP1 11:40 13:30 15:30 SP2 13:30 13:30 16:00 MT 13:30 13:30 17:30 18:00
2 2 SP1 17:30 19:30 MT 17:30 21:30	SP2 18:30 21:00 MT 18:30 21:30	SP1 18:20 20:20 21:00 MT 18:20 22:00	SP2 18:30 21:00 MT 18:30 21:30	SP1 18:30 21:00 MT 18:30 21:30	SP1 13:30 15:30 16:00 SP2 13:30 13:30 16:00 MT 13:30 13:30 17:30
3 3 19:30	21:00	20:20	20:00	21:00	15:30
4 4 22:00	22:00	21:00	22:00	22:00	16:00

機械体操コース

L ▶ Lv.1…リトル（2歳半～年少）

K ▶ Lv.2…キンダー（年少～年長）

B1 ▶ Lv.3…ビギナー1（年中～小2）

B2 ▶ Lv.3…ビギナー2（小学生以上）

M ▶ Lv.4…ミドル（ビギナーからの推薦者）

E ▶ Lv.5…エキスパート（ミドルからの推薦者）

他種目コース

A ▶ アクロバット
(マット運動中心)

SP1 ▶ スペシャル1（選手育成）
SP2 ▶ スペシャル2（一般競技）
MT ▶ マスター（選手）

K
17:00
18:00
18:00

例
※赤字のお時間はお迎え時間となります。
お迎え時の渋滞、混雑の回避・また安全を確保するため
厳守して頂くようご理解ご協力ををお願い致します。
路上駐停車はご遠慮ください。

持ち物・服装

- 水分
- タオル
- 着替え
- 体操服のような服装でお越しください（スカートや金具がついているものは危険です）

ニシヤマ体操クラブ 〒583-0875

大阪府羽曳野市櫻山127-1

072-921-5876

受付時間 平日 15:00~20:30 土曜日 9:00~17:00

※授業中は電話に出れない場合がございます。その場合は留守番電話に
お名前と御連絡先をお知らせください。後ほどどちらから折り返しご連絡させていただきます。



HPはこちら