

冬休み短期体操教室

2024 12/26 (木) ~ 12/28 (土)

さあ、特訓しようぜ!!

よ〜し! 修行だ〜!

基本運動コース 2歳半~小学生

9:30~10:20 (50分) 5,500円

運動の基本となるものを中心に行います。
マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを使ってまわったり跳んだり登ったり! 元気よく、楽しく身体を動かしましょう!(^_^)

とび箱・鉄棒特訓コース 4歳児~小学生

10:30~11:20 (50分) 5,500円

得意な人も苦手な人も練習をして自信をつけよう!(^_^)! とび箱でいろいろな跳び方や、高いとび箱にもチャレンジ! 鉄棒では逆上がりからクルクル回る技まで!

バク転・バク宙トライコース 小学生~大人

(倒立の出来る方・壁倒立でも可)

11:30~12:20 (50分) 5,500円

憧れのバク転・バク宙を体験・習得を目指そう!! 大人の方も受講できます! 一度トライしてみたいかでしょうか(^v^)



3日間で

※すべて税込価格です。

☆1コース☆ 5,500円

☆2コース連続☆ 8,800円

走って!
跳んで!
回って!



申し込み

まずは電話にてご予約して下さい。後日クラブにて申込書記入・支払いをしていただきます。

受付時間

平日 15:00~20:30
土曜日 9:00~17:00

※授業中は出られない場合がございます。その場合は留守番電話にお名前とご連絡先をお知らせください。後ほどこちらから折り返しご連絡させていただきます。

規定

- 3日間連続受講が基本となりますのでお休みをされた場合の振替はございません。
- 授業料納入後の返金は一切いたしませんので、ご了承下さい。
- 受講中のケガにつきましては、当クラブ加入の保険範囲内で対処いたします。
- 駐車場に限りがございますので、車でのご来館は出来る限りご遠慮下さい。

服装

運動するにあたりふさわしいもの

- 金具のついたものやスカートは禁止。
- 名前が分かる様、左胸あたりに名前を付けてきて下さい。
- 裸足で行いますので、上履きは必要ありません。

持ち物

飲み物・タオル・予備の着替え等

※自分の持ち物と必ずわかるようにしておいて下さい。



583-0875 大阪府羽曳野市檜山 127-1

072-921-5876

ニシヤマ体操クラブ
NISHIYAMA GYMNASTICS CLUB

