

2022 8/1(月) 2(火) 3(水)

※3日間連続受講が基本となりますので、お休みをされた場合の振替はございません。



夏休み

短期体操教室



参加費

60分クラス ￥5,000(税別) 90分クラス ￥6,000(税別)

兄弟割

本科割

1人につき
¥500 OFF!!

※授業料納入後の返金は一切致しませんので、ご了承ください。

でも、運動が得意な人も苦手な人も体操を通じて共感しよう！
嬉しように。

お子様の年齢やレベルに合わせて丁寧に指導いたします！

9:00~10:00 60分

リトル・キндークラス

対象：2歳半～年長

親元を離れ、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを使って子供達のやる気を引き出し、集団行動を行いながら基本練習を行います。



9:00~10:00 60分

ビギナー・ミドルクラス

対象：小学生

マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの練習を行います。個々にあった内容を練習し、学校体育に自信を付けよう!!



10:30~12:00 90分

アクロバットクラス

対象：小学生以上
倒立の出来る方(壁倒立でも可)

マット運動中心のクラスとなります。側転・側宙・バク転・宙返り・転回など目的に合わせた技を練習します。



12:30~14:00 90分

バトントワーリング

対象：年中～小学生

バトンの回し方や基本技術を練習します。バトンクラスで使用するバトンは用意しております。



申し込み方法

まずは、お電話にてご予約して下さい。後日クラブにて申込書記入・お支払いをしていただきます。

072-921-5876

受付時間 平日 14:00~20:30 土曜日 9:00~17:00

※授業中は電話に出られない場合がございます。その場合は留守番電話にお名前とご連絡先をお知らせください。後ほどこちらから折り返しご連絡させていただきます。

服装・持ち物

- 運動するにあたりふさわしいもの。(金具がついたものやスカートは禁止。)
- 名前が分かる様、左胸あたりに名前を付けてください。
- 裸足で行いますので、上履は要りません。
- 飲み物・タオル・予備の着替え等お持ちください。(自分の持ち物と必ず分かるようにしておいてください。)

ニシヤマ体操クラブ

〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山 127-1



・授業中のケガにつきましては、当クラブ加入の保険範囲内で対応いたします。
・駐車場に限りがございますので、車での来館は出来る限りご遠慮ください。

・新型コロナウイルス感染予防対策に関しましてはホームページをご覧ください。