



短期

春休み 体操教室

春休み短期教室の目標

出来ないことが出来る楽しさを知ろう!



バトンもあるよ

開催日

初めての方もお気軽にご参加下さい!

3/29(火) 30(水) 31(木)

*3日間連続受講が基本となりますのでお休みをされた場合の振替はございません。

参加費

60分クラス 5,000税別 90分クラス 6,000税別

兄弟割

500円OFF

本科生割引

*ご兄弟で受講される方や本科を受講されている生徒は一名につき500円割引させていただきます。

*授業料納入後の返金は一切いたしませんので、ご了承下さい。(自分の持ち物と必ずわかるようにしておいて下さい)

服装・持ち物

- 運動するにあたりふさわしいもの。(金具のついたものやスカートは禁止)
- 名前が分かる様、左胸あたりに名前を付けてきて下さい。
- 裸足で行いますので上履きは必要ありません。
- 飲み物・タオル・予備の着替え等をご持参ください

クラス

お子様の年齢やレベルに合わせて丁寧に指導いたします!

60分クラス

リトル&キンダー

対象年齢

2歳半~年長

9:00~10:00

ビギナー&ミドル

対象年齢

小学生

9:00~10:00

親元を離れ色々な器具を使って子どもたちのやる気を引き出し、集団行動を行いながら基本練習を行います。



マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンなどの基本練習を行います。



90分クラス

アクロバット

対象年齢

小学生以上
倒立の出来る方
(壁倒立でも可)

10:30~12:00

マット運動中心のクラスとなります。側転やバク転、宙返りなど目的に合わせた技を練習します。



バトントワーリング

対象年齢

年中~小学生

12:30~14:00

バトンの回し方や基本技術を練習します。バトンクラスで使用するバトンは用意しております。



- 受講中のケガにつきましては、当クラブ加入の保険範囲内で対処いたします。
- 駐車場に限りがございますので、車でのご来館は出来る限りご遠慮下さい。
- まずは電話にてご予約して下さい。後日クラブにて申込書記入・支払いをしていただきます。
- 授業中には出られない場合がございます。その場合は留守番電話にお名前とご連絡先をお知らせください。後ほど折り返しご連絡させていただきます。
- 新型コロナウイルス感染予防対策に関してはホームページをご覧ください。



まずはお気軽に**お問合せ**下さい

072-921-5876

受付時間
月~金 14:00~20:30 ± 9:00~17:00

ニシヤマ体操クラブ

583-0875
大阪府羽曳市榎山 127-1

ニシヤマ体操クラブ

