



短期

春休み 体操教室

春休み短期教室の目標

出来ないことが
出来る楽しさを知ろう!



バトンも
あるよ

開催日

初めての方もお気軽に
ご参加下さい!

3/29(火) 30(水) 31(木)

*3日間連続受講が基本となりますのでお休みを
された場合の振替はございません。

参加費

60分クラス 5,000税別 90分クラス 6,000税別

兄弟割

500円
OFF

本科生割引

*ご兄弟で受講される方
や本科を受講されてい
る生徒は一名につき
500円割引させていた
できます。

*授業料納入後の返金は一切いたしませんので、ご了承下さい。(自分の持ち物と必ずわかるようにしておいて下さい)

服装・持ち物

- 運動するにあたりふさわしいもの。
(金具のついたものやスカートは禁止)
- 名前が分かる様、左胸あたりに名前を
付けてきて下さい。
- 裸足で行いますので上履きは必要あ
りません。
- 飲み物・タオル・予備の着替え等はご
持参ください

クラス

お子様の年齢やレベルに合わせて丁寧に指導いたします!

60分クラス

リトル & キンダー

対象年齢

2歳半～年長

9:00～10:00

ビギナー & ミドル

対象年齢

小学生

9:00～10:00

親元を離れ色々な器具を使って子
どもたちのやる気を引き出し、集団行
動を行いながら基本練習を行います。



マット・跳び箱・鉄棒・トランポ
リンなどの基本練習を行います。



90分クラス

アクロバット

対象年齢

小学生以上
倒立の出来る方
(壁倒立でも可)

10:30～12:00

マット運動中心のクラスとなります。
側転やバク転、宙返りなど目的に合
わせた技を練習します。



バトントレーニング

対象年齢

年中～小学生

12:30～14:00

バトンの回し方や基本技術を練習し
ます。バトンクラスで使用するバト
ンは用意しております。



- 受講中のケガにつきましては、当クラブ加入の保険範囲内で対処いたします。
- 駐車場に限りがございますので、車でのご来館は出来る限りご遠慮下さい。
- まずは電話にてご予約して下さい。後日クラブにて申込書記入・支払いをしていただきます。
- 授業中には出られない場合がございます。その場合は留守番電話にお名前とご連絡先をお知らせください。後ほど折り返しご連絡させていただきます。
- 新型コロナウイルス感染予防対策に関してはホームページをご覧ください。



まずはお気軽に**お問合せ**下さい

072-921-5876

受付時間
月～金 14:00～20:30 ± 9:00～17:00

ニシヤマ体操クラブ

583-0875
大阪府羽曳市榎山 127-1

ニシヤマ体操クラブ

