

2018

夏休み短期体操教室

3日間の短期集中授業です。
運動が得意な子も苦手な子も
それぞれの目標をもち、
『できるようになる事の喜び』を
共に共感しましょう!!

8月1日(水)~3日(金)の3日間

受付期間: 7月2日(月)~電話予約OK!

参加者には入会特典
チケットプレゼント!!

夏休み短期体操教室スケジュール

9:00~10:00 (1時間)

リトルクラス

対象: 2歳半~年少

鉄道を走れ、様々な道具を使って
はねたり跳んだり走ったり!!
楽しく身体を動かしましょう!!



キンダークラス

対象: 年中~年長

子ども達のやる気を引き出し、
同じ動きをしながらマット、びび
、鉄棒、トランポリンの基本動作
を行います。



10:30~12:00 (1.5時間)

ビギナークラス

対象: 小学生~中学生

マット、びび、鉄棒、トランポ
リンの練習を行います。徐々にあ
った内容を練習し、全校体育に目
慣れをつけます。



ミドルクラス

対象: ミドルクラス会員

マット、びび、鉄棒、トランポ
リンの練習を行います。徐々にあ
った内容を練習し、全校体育に目
慣れをつけます。



アクロバット

対象: 小学生以上
(座立ちが出来る方)

倒立、倒立、バク転、宙返り、転
などマット運動中心のコース。前
練習を行っている方にもお薦め
のクラスです。



料金

1時間 ¥5,000円

1.5時間 ¥6,000円

※対象年齢は基準年齢の年齢です。
※料金には消費税が別途かかります。

兄弟割引: ¥500割引!!

兄弟姉妹で受講される方は1人につき500円割引
させていただきます。

本科生割引: ¥500割引!!

本科を受講されている生徒は1人につき500円割引
させていただきます。

規定 ■3日間連続受講が原則となります。飛び
石受講をされる場合はお休みとなります
のでご了承下さい。■受講料金納付後の返金は一切
いたしませんので、ご了承下さい。■授業中のケガにつ
きましては、当クラブ加入の保険範囲内で対応いたし
ます。■駐車場に限りがございますので、車での来館
は出来る限りご遠慮下さい。

服装 運動するにあたりふさわしいも
の。(金具のついたものやスカートは
禁止。) ■名前がわかる様左胸あたり
に名前を付けて来て下さい。■裸足で行いま
すので、上履きは要りません。■飲み物、タオル
をお持ちください(持ち物には必ず名前を書いて
おいて下さい。)

お申込み ■電話もしくは
直接当クラブ
受付にてご予約をしていただ
き、7月21日までに■申込用紙
に必要事項をご記入のうえお
支払いを済ませてください。

お問合せ・お申込み

☎072-921-5876



ニシヤマ体操クラブ

NISHIYAMA GYMNASTICS CLUB

〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山127-1

受付時間 平日14:00~20:30 / 土曜日9:00~17:00



info@nishiyama-taisou.club



nishiyama-taisou.club



nishiyamataisou.club

