



# ニシヤマ体操クラブ

マット・とびばこ・鉄棒・トランポリン

# 2017冬休み 短期 体操教室

## 12月26日(火)~28日(木)の3日間

参加者には入会特典  
チケットプレゼント!!

# スケジュール

9:00~10:30 (90分)

### ジュニアクラス

対象:小学生・ピクサー・羽曳  
マットとび箱・鉄棒・トランポリンの  
基本練習を行います。初めての方でも安  
心して参加できます。



11:00~12:00 (60分)

### リトルクラス

対象:2歳半~年小  
挨拶・返事・礼儀作法など、集団行動の  
中でのルールを身につけていきながら  
体操の技術を習得していきます。



### キンダークラス

対象:年中~年長  
子ども達のやる気を引き出し、集団行  
動を行う中でマット、とび箱、鉄棒、ト  
ランポリンの基本練習を行います。



9:00~11:00 (120分)

### エキスパートクラス

対象:エキスパートクラス

体操競技の専門的な練習を行います。



9:00~11:00 (120分)

### アクロバットクラス

対象:倒立ができる者

マット運動専門のコースです。側転やバク転、宙返りなどいろ  
んな技を練習します。他競技でもお役に立つこと間違いなし!!



**料金**

60分クラス ¥5,000円  
90分クラス ¥6,000円  
120分クラス ¥7,000円  
※表示価格はすべて税抜き価格です。

**兄弟割引: ¥500割引き!!**  
兄弟姉妹で受講される方は1人につき500円割引き  
させていただきます。

**本科生割引: ¥500割引き!!**  
本科を受講されている生徒は1人につき500円割引  
させていただきます。

**お申込み** ■電話もしくは  
は直接当クラ  
ブ受付にてご予約をしてい  
ただき、12月23日(土)まで  
に申込用紙に必要事項をご  
記入のうえお支払いを済ま  
せてください。

**規定** ■3日間連続受講が原則となります。飛び石  
受講をされる場合はお休みとなりますのでご  
了承下さい。■受講料金納付後の返金は一切いたしません  
ので、ご了承下さい。■授業中のケガにつきましては、  
当クラブ加入の保険範囲内で対処いたします。■駐車場  
に限りがございますので、車でのご来館は出来る限りご  
遠慮下さい。

**服装持ち物** ■運動するにあたりふさわしいもの。(金  
具のついたものやスカートは禁止。) ■  
名前がわかる様左胸あたりに名前を付  
けて来て下さい。■裸足で行いますので、上履き  
は要りません。■飲み物、タオルをお持ちください  
(持ち物には必ず名前を書いておいて下さい。)

お問い合わせ・お申込み  
072-921-5876

ニシヤマ体操クラブ  
NISHIYAMA GYMNASTICS CLUB  
〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山127-1  
受付時間 平日14:00~20:30 / 土曜日9:00~17:00

info@nishiyama-taisou.club  
nishiyama-taisou.club  
nishiyamataisou.club

