

2016年度 春休み 短期体操教室

3月29日(火)~31日(木)の3日間

受付期間: 3月1日(火)~24日(木) ※会員の方は3月28日(月)迄

さあ新学期です!!
新しいことにチャレンジしてみませんか?



参加者には入会特典あり!!

4月末迄の入会で
指定Tシャツ & 短パン
プレゼント!!

会員の方は
指定短パン
プレゼント!!

お問合せ・お申込み

☎ 072-921-5876

ニシヤマ体操クラブ
NISHIYAMA GYMNASTICS CLUB
〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山127-1
受付時間 平日14:00~20:30 / 土曜日9:00~17:00

✉ info@nishiyama-taisou.club

🌐 nishiyama-taisou.club

📘 nishiyamataisou.club



春休み短期体操教室スケジュール

9:30
} 10:30
(60分)



トランポリンクラス

対象: ~年長まで
3m×5mの大きなトランポリンを使い、色々なジャンプを行いながら空中感覚を養います!!

ビギナークラス

対象: 小学生~中学生
マットとび箱・鉄棒・トランポリンの基本練習を行います。初めての方でも安心して参加できます。



10:45
} 11:45
(60分)

トランポリンクラス

対象: 小学生以上
3m×5mの大きなトランポリンを使い、色々なジャンプを行いながら空中感覚を養います!!

キンダークラス

対象: 年中~年長
子ども達のやる気を引き出し、集団行動を行う中でマット、とび箱、鉄棒、トランポリンの基本練習を行います。



リトルクラス

対象: 2歳半~年少
親元を離れ、様々な道具を使って元気よく、楽しく体を動かしましょう!子ども達の素敵な笑顔が見れること間違いなし!!



13:00
} 14:30
(90分)

ミドルクラス

対象: 小学生~中学生
マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの少し専門的な練習を行います。受講を希望される方はスタッフまでご相談下さい!



アクロバットクラス

対象: 小学生以上
側転・側宙・バク転・宙返り・転回などマット運動中心のコース。他競技を行っている方にもお勧めのクラスです。受講を希望される方はスタッフまでご相談下さい。



料金 1時間 ¥5,000円 / 1.5時間 ¥6,000円 / 2時間 ¥7,000円

※対象年齢は新年度の年齢です。※表示価格はすべて税抜き価格です。

兄弟割引: ¥500引き!!

兄弟姉妹で受講される方は1人につき500円引きさせていただきます。

本科生割引: ¥500引き!!

本科を受講されている生徒は1人につき500円引きさせていただきます。

規定

- ・3日間連続受講が原則となります。飛び石受講をされる場合はお休みとなりますのでご了承下さい。
- ・受講料金納付後の返金は一切いたしませんので、ご了承下さい。
- ・授業中のケガにつきましては、当クラブ加入の保険範囲内で対処いたします。
- ・駐車場に限りがございますので、車のご来館は出来る限りご遠慮下さい。

服装持ち物

- ・運動するにあたりふさわしいもの。(金具のついたものやスカートは禁止。)
- ・名前がわかる様左胸あたりに名前を付けて来て下さい。
- ・裸足で行いますので、上履きは要りません。
- ・飲み物、タオルをお持ちください(持ち物には必ず名前を書いておいて下さい。)

お申込み

- ・電話もしくは直接当クラブ受付にてご予約をしていただき、3月25日までに
- ・申込用紙に必要事項をご記入のうえお支払いを済ませてください。

