

# 2016 夏休み短期体操教室

さあ夏休みだ!!  
二学期までに  
自信をつけよう!!

7月26日(火)~28日(木)の3日間

受付期間:6月27日(月)~7月21日(木) ※会員の方は7月25日(日)迄

参加者には入会特典  
チケットプレゼント!!

## 夏休み短期体操教室スケジュール

9:30~10:30 (60分)

### トランポリンクラス

対象:3歳~小1

3m×5mの大きなトランポリンを使い、色々なジャンプを行いながら空中感覚を養います!!



### ビギナークラス

対象:小学生~中学生

マットとび箱・鉄棒・トランポリンの基本練習を行います。初めての方でも安心して参加できます。



10:45~11:45 (60分)

### トランポリンクラス

対象:年長~中学生

3m×5mの大きなトランポリンを使い、色々なジャンプを行いながら空中感覚を養います!!



### キンダークラス

対象:年中~年長

子ども達のやる気を引き出し、集団行動を行う中でマット、とび箱、鉄棒、トランポリンの基本練習を行います。



### リトルクラス

対象:2歳半~年少

親元を離れ、様々な道具を使って元気よく、楽しく体を動かしましょう!子ども達の素敵な笑顔が見れること間違いなし!!



12:00~13:00 (60分)

### トランポリンクラス

対象:高校生以上  
(特例あり)

日頃の運動不足の解消や体幹を鍛えたいと言う方に...



### ミドルクラス

対象:ミドルクラス会員  
or 体操経験者

マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの少し専門的な練習を行います。受講を希望される方はスタッフまでご相談下さい!



13:00~14:30 (90分)

### アクロバット Lv.1

対象:年長以上

側転・側宙・バク転・転回などマット運動中心のコース。他競技を行っている方にもお初めのクラスです。受講を希望される方はスタッフまでご相談下さい。



### アクロバット Lv.2

対象:バク転が出来る者

側転・側宙・バク転・宙返り・転回などマット運動中心のコース。アクロバット Lv.1よりさらに高度な技の練習を行います。受講を希望される方はスタッフまでご相談下さい。



**料金**  
1時間 ¥5,000円  
1.5時間 ¥6,000円

※対象年齢は新年度の年齢です。  
※表示価格はすべて税抜き価格です。

**兄弟割引: ¥500引き!!**

兄弟姉妹で受講される方は1人につき500円割引させていただきます。

**本科生割引: ¥500引き!!**

本科を受講されている生徒は1人につき500円割引させていただきます。

**規定** ■3日間連続受講が原則となります。飛び石受講をされる場合はお休みとなりますのでご了承下さい。■受講料金納付後の返金は一切いたしませんので、ご了承下さい。■授業中のケガにつきましては、当クラブ加入の保険範囲内で対処いたします。■駐車場に限りがございますので、車でのご来館は出来る限りご遠慮下さい。

**服装持ち物** ■運動するにあたりふさわしいもの。(金具のついたものやスカートは禁止。) ■名前がわかる様左胸あたりに名前を付けて来て下さい。■裸足で行いますので、上履きは要りません。■飲み物、タオルをお持ちください(持ち物には必ず名前を書いておいて下さい。)

**お申込み** ■電話もしくは直接当クラブ受付にてご予約をしていただき、7月21日までに■申込用紙に必要事項をご記入のうえお支払いを済ませてください。

お問合せ・お申込み

072-921-5876

**ニシヤマ体操クラブ**  
NISHIYAMA GYMNASTICS CLUB  
〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山127-1  
受付時間 平日14:00~20:30 / 土曜日9:00~17:00

info@nishiyama-taisou.club  
nishiyama-taisou.club  
nishiyamataisou.club

